



## ATTENTION CANICULE



### Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez  
l'alcool



Mangez en  
quantité suffisante



Fermez les volets  
et fenêtres le jour,  
aérez la nuit



Mouillez-vous  
le corps



Donnez et prenez  
des nouvelles  
de vos proches

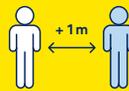
#### Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
**0 800 06 66 66** (appel gratuit)  
[solidarites-sante.gouv.fr](https://solidarites-sante.gouv.fr) • [meteo.fr](https://meteo.fr) • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

# Plan Canicule et risques exceptionnels



**Depuis 2004, le CCAS de la ville de Grasse recense chaque année les personnes fragiles, vivant à domicile. Ce recensement permet une information et une intervention si besoin en cas d'alerte préfectorale.**

**☛ Vous êtes une personne âgée isolée ou handicapée  
ET**

**☛ Vous êtes fragile et/ou vivez seul(e), sans entourage proche ou votre situation vous rend vulnérable.**

**INSCRIVEZ-VOUS**  
**07 75 11 23 38**

**Notre service prend vos coordonnées  
et vous rappelle pour réaliser un  
entretien personnalisé d'inscription.**

**Vous serez contacté(e) en cas d'alerte préfectorale  
et de problème climatique ou sanitaire important.**